

# קלפי תיקון עולם

**”מה שעיני רואות אינו אלא הקליפה. העיקר סמוי מן העין.”**

הנסיך הקטן, אנטואן דה סנט-אכזופרי

קלפי תיקון עולם פותחו על ידי עמותת עלה במסגרת תכנית תיקון עולם, ששמה לה למטרה לשנות את היחס בחברה כלפי אנשים עם מוגבלויות. הקלפים נועדו להפנות את אור הזרקור אל הטוב שבאדם באשר הוא אדם, ולהדגיש את המשותף לכולנו - האיכויות הפנימיות שהופכות כל אחד ואחת מאיתנו למיוחדים. הקלפים מזמינים את המשתתפים לשנות נקודת מבט - לעבור משיפוטיות (של האחר ושל העצמי) אל קבלה, להתחבר אל המהות של האדם ולא אל התוויות שמדביקים לו.

בבסיס הקלפים עומדת השקפה שכולנו שווים. לכל אחד מאיתנו יש היבטים שבהם הוא חזק יותר והיבטים שבהם הוא מאתגר. המילה מוגבלות משקפת למעשה דבר שהאדם היה רוצה להשיג ואינו יכול - ובכנות, למי מאיתנו אין לפחות דבר אחד כזה?

חלקנו חונכנו להיות ביקורתיים ושיפוטיים, להשוות את עצמנו לאחרים ולהרגיש נעלים או נחותים. יש כאלה שמסתירים את ה”מוגבלות” שלהם כי הם מתביישים. יש אחרים שמעבירים חיים שלמים בהלקאה עצמית, בגלל שהם לא מה שהם חושבים שהם היו רוצים להיות. האמת היא, שלכולנו יהיה קל יותר אם נקבל את עצמנו ואחד את השני ונראה את האיכויות שבכל אדם.

הערכה מכילה **36 קלפים**. בכל קלף מופיעה תמונה ומילה.

אפשר לעבוד עם הקלפים בקבוצות, בזוגות ובאופן עצמאי.

כדאי שמספר הקלפים יעלה על כמות המשתתפים. אפשר לשלב כמה עותקים של אותו הקלף. אפשר להדפיס עותקים נוספים של הקלפים מתוך אתר תיקון עולם [tikunolamaleh.org.il](http://tikunolamaleh.org.il)

## איך להשתמש בקלפים?

### אפשרות 1

1. פורסים את הקלפים כשפניהם כלפי מטה.
2. חושבים על אירוע שמאתגר אותי כרגע ושואלים - איזו איכות דרושה לי כדי להתמודד עם האירוע בצורה הטובה ביותר?
3. מוציאים קלף אחד. חושבים איך איכות זו באה עד כה לידי ביטוי בחיי.
4. מתבוננים על התמונה ושואלים - איך התמונה קשורה לשאלה ששאלתי.

### אפשרות 2

1. פורסים את הקלפים כשפניהם כלפי מעלה.
2. בוחרים קלף שמושך את תשומת ליבנו.
3. שמים לב למה שהקלף מעלה בנו באופן החופשי ביותר: אסוציאציה, זכרון, מחשבה, רגש.
4. בסבב, משתפים: למה בעצם בחרנו את הקלף הזה? איך האיכות שכתובה בקלף מהווה מקור כוח עבורי? מה הפעולה המעשית שעליי לעשות כעת?

### אפשרות 3

1. פורסים את הקלפים כשפניהם כלפי מטה.
2. כל משתתף בוחר בתורו באופן אינטואיטיבי 3 קלפים ולא מראה אותם לאחרים. את יתרת הקלפים מניחים כשפניהם כלפי מטה במרכז השולחן ("הקופה").
3. מטרת המשחק: להגיע למצב שכל משתתף מחזיק 3 קלפי איכויות שהן בעיניו האיכויות הכי בולטות שלו. כשמשתתף מגיע למצב כזה הוא אומר "תיקון עולם" ומסביר איך האיכויות שבחר באות לידי ביטוי בחייו.
4. בכל תור, משתתף מוותר על קלף מתוך השלישייה שלו ומניח את הקלף כשפניו כלפי מעלה על השולחן. במקום הקלף שעליו ויתר, המשתתף לוקח קלף שאחרים הניחו לפניו על השולחן או קלף מהקופה.
5. כאשר נגמרים הקלפים בקופה יש לקחת את כל הקלפים עם הפנים כלפי מעלה, לערבב אותם וליצור מהם קופה חדשה.

### אפשרות 4

1. בוחרים נושא או שאלה שבהם רוצים לעסוק. למשל: איך להתמודד בצורה מיטבית עם קושי שאני חווה בחיי כרגע?
2. מחלקים לכל משתתף 3 קלפים.
3. כל אחד מסדר את הקלפים בטור על השולחן לפי דרגת החשיבות שלהם בעיניו לסוגיה.
4. בסבב, כל אחד מסביר מדוע סידר את הקלפים כפי שסידר - מה בעיניו חשוב יותר ומה חשוב פחות.
5. תוספת מעניינת שמתאימה כאשר הנושא שעוסקים בו רלוונטי לכל הקבוצה: הקבוצה בוחרת 5 איכויות שהן הכי חשובות בעיניה. המשתתפים צריכים לשכנע אלה את אלה איזה קלפים ייכנסו לחמישייה הנבחרת בדרך שבה בסופו של דבר כולם ישתכנעו ויהיו מרוצים.